

Wissenschaft und OM

Moderne Biochemiker, Astrophysiker und Yogis stimmen darin überein, dass unsere Körper auf der molekularen Realitätsebene Systeme aus vibrierenden Atomteilen sind. Jeder Teil des Körpers, jede Zelle, jede Drüse und jedes Organ schwingt in einer ganz bestimmten Frequenz. Man könnte sagen, dass wir Kompositionen von Klangwellen sind. Die Aggregatzustände (fest, flüssig, gasförmig, Klang und Licht) beruhen lediglich auf Unterschieden in den Schwingungsfrequenzen.

Der menschliche Körper als Gesamtsystem vibriert mit einer Frequenz von ungefähr 7 – 8 Hertz pro Sekunde, wenn er ruhig und entspannt ist. Alphawellen, die mit einem entspannten Zustand einhergehen, rangieren auch im Bereich von 8 Hertz pro Sekunde. Die Erde selbst vibriert in der gleichen Schwingungsfrequenz von 8 Hertz pro Sekunde. Wenn wir spüren, dass alle Dinge in übereinstimmender Frequenz schwingen, erfahren wir sinnlich die Einheit allen Lebens, allen Seins.

Wir können sagen, dass OM Healing uns mit der Schwingungsfrequenz des Lebens verbindet, da es den Geist beruhigt und ihn in dieselbe Schwingungsfrequenz wie die Erde versetzt. Durch das Singen von OM können wir die Zufuhr an kosmischer Energie im Körper erhöhen, sie als Heilkraft nutzen und zu jedem beliebigen Körperteil, unserem Geist oder unserer Seele lenken.