

Was kann bei OM Healing geschehen?



Die kosmische OM-Schwingung kann alles in uns in Einklang bringen, was in Disharmonie geraten ist. Wenn wir in die OM-Schwingung eintauchen, erleichtern wir das Freisetzen von Emotionen, Gedanken und verfestigten Energien, was heilende Wirkungen haben kann - körperlich, emotional, mental und spirituell. Dieser Prozess wirkt sich auf alle Aspekte unseres Seins aus. Durch das Singen von OM in einer speziell angeordneten Gruppe verbessert und verstärkt sich die Heilkraft des OM. Es unterstützt das innere Gleichgewicht und die Gelassenheit der teilnehmenden Menschen und trägt zu ihrer Heilung bei. Außerdem wirkt die Energie auf die gesamte Umgebung, auf Tiere, Pflanzen und Gebäude.

Während einer OM-Healing-Runde entsteht eine Aura-Verbindung der Teilnehmenden zu einer Kreisformation und darüber mit dem kollektiven höheren Bewusstsein aller Teilnehmenden. Es bildet sich eine Energieformation über der Gruppe, mit reinigender Wirkung auf jeden Teilnehmenden, wobei jede Zelle, jedes Molekül, mit schöpferischer Energie angereichert wird. Dadurch können bislang blockierte Energien freigesetzt werden, z.B. Angstgefühle, innere Anspannung und Erinnerungen an frühere Erfahrungen. So erfolgt Reinigung, Erleichterung und Stärkung. Dieses findet ohne ein besonderes Zutun der einzelnen Teilnehmenden statt.

OM ist ein Ur-Ton der Erde, kann über seinen Klang (vgl. Klangtherapie) das Immunsystem stärken und dazu beitragen, dass sich Schmerzen und körperlich-seelische Verspannungen lockern und lösen. Das kann zu mehr gedanklicher Klarheit führen und damit auch zu Entscheidungen, die unsere Beziehungen zu unseren Mitmenschen in fruchtbarer Weise umgestalten können. Das kann dazu verhelfen, den Mut zu finden, ein ‚neues Leben‘ zu beginnen. Denn wir leben nicht in Beziehungen und Partnerschaften, um in erster Linie Sicherheiten zu erhalten, sondern um geistig-seelisch-körperliche Entwicklungs- und Wachstumsimpulse zu bekommen. Es geht dabei vor allen um die Entfaltung und Verwirklichung desjenigen Potentials, das unsere innere Bestimmung ausmacht – um die bestmögliche Entfaltung unserer Persönlichkeit (Art. 2 GG). Daran kann und darf uns niemand hindern, auch wir uns selbst nicht aufgrund irgendwelcher Zukunftsängste, Zweifel oder materieller Sorgen und

Befürchtungen. Wenn wir uns von diesen negativen Gefühlen bestimmen lassen, anstatt uns davon bestmöglich zu befreien, geraten wir allzu leicht in psychosomatische und gesundheitliche Probleme, möglicherweise auch in Krebsgeschwülste und schwere chronische Krankheiten. Befreiend ist die Botschaft der „Möwe Jonathan“, (Buch und Film von Richard Bach): Wenn du mutig das hinter dir lässt, was dich bislang getragen hat, was aber inzwischen deinen Bedürfnissen nicht mehr gerecht wird, so öffnen sich dir sogleich neue Türen, wo du genau das findest, was dir zur jetzigen Zeit und in der nächsten Zukunft bestmöglich entspricht und dich zuverlässig trägt!

Generell wird empfohlen, den OM-Klang bewusst auf sich wirken zu lassen und dabei in den eigenen Körper hinein zu fühlen.

Die Heilenergie kann durch Intention der einzelnen Teilnehmer auch auf nicht anwesende Personen, Orte oder Umstände gelenkt werden, die der Heilung bedürfen. Dies kommt auch Menschen zugute, die eine ernsthafte Erkrankung haben und deshalb nicht teilnehmen können. Jeder Abwesende, der das Bedürfnis nach Heilung hat, kann sein Anliegen zusammen mit seinem Namen einer OM Healing Gruppe mitteilen und erhält dann ihre Unterstützung.