

## Hinweise zu möglichen Heilwirkungen

Wer an Heilkreisen teilnimmt, sollte hingebungsvoll offen sein für vielerlei Wirkungen und keine Spontanheilungen oder ‚Wunder‘ erwarten. Zwar kann Wunderbares passieren, aber man sollte es nicht erwarten. Denn Erwartungen können mit inneren Verspannungen einhergehen und die eigene Offenheit und Empfänglichkeit verengen.

Heilwirkungen können unmittelbar feststellbar sein oder auch auf sich warten lassen:

„Die durch eine Heilbehandlung hervorgerufene Aktivierung des Energiefeldes ist kein kurzzeitiger Effekt. Oftmals braucht es 12 - 36 Stunden, bevor die Auswirkungen einer Behandlung den Körper erreichen. In diesem Zeitraum besteht die Möglichkeit, dass scheinbar völlig unmotiviert ganz bestimmte Gefühle und Gedanken auftauchen. Es kann beispielsweise vorkommen, dass die zuvor behandelte Person die Straße entlang geht und sich auf einmal schrecklich zurückgewiesen fühlt, ohne dass irgend etwas dies veranlasst haben könnte. Hier drängt eine, durch eine frühere Zurückweisung ausgelöste, Blockierung an die Oberfläche und löst sich auf. - Die Auflösung blockierter Energie kann auch im nächtlichen Traumgeschehen stattfinden. Es ist daher ratsam, den Träumen der ersten paar Nächte nach einer Behandlung genügend Aufmerksamkeit zu schenken, es kann dabei helfen, die Ursache einer sich lösenden Blockierung besser zu verstehen.“(Helen Gamborg: Das Wesentliche ist unsichtbar. Heilung durch die Energiezentren des menschlichen Körpers. Rowohlt, Reinbek bei Hamburg 1998, S. 118f.)

Manchmal entsteht der Eindruck, dass die Behandlung zunächst wirkungslos bleibt: In einigen Fällen beginnt eine vorhandene verfestigte und stabile Abwehrstruktur, die mit verringerter Fähigkeit zur Wahrnehmung von Veränderungen einhergeht, erst nach 5-10 Sitzungen zu schmelzen. Häufig setzt dies zuerst auf der emotionalen und mentalen Ebene ein, indem allmählich die bestehenden Blockierungen fühlbar werden und deren mögliche Ursachen ins Bewusstsein treten. Die dabei entstehenden Einsichten sollten sodann zu Veränderungen veranlassen, unter denen sich die Blockierungen weiter lösen können, so dass verhindert werden kann, dass sie sich immer wieder neu aufbauen.

Die Teilnahme an Heilkreisen kann ggfs. körperliche und seelische Prozesse auslösen, die es ratsam erscheinen lassen, unterstützende professionelle heilkundliche medizinische oder psychologische Begleitung in Anspruch zu nehmen.